

すこやか7月

令和4年7月14日
浅羽学園
浅羽北小学校 保健室

学校保健委員会を開催しました。

テーマ「メディアが心や身体に与える影響」

講師：NPO 法人

浜松子どもとメディアリテラシー研究所

代表 長澤 弘子 さん

7月6日（水）の3年生のメディア講座を参観した後、長澤さんのお話をお聞きしました。

メディア講座では、インターネットについて分かりやすく説明があり、その後、インターネットを利用するにあたって気を付けなければいけないことについてのお話がありました。3年生の児童は長澤さんに、インターネットの危険性について、具体的な事例をもとに、何がどのように危ないかをお話していただき、自分事として考えることができました。

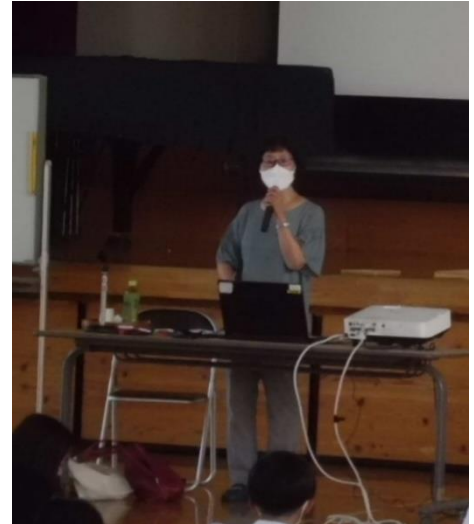
保護者には、メディアリテラシーとデジタルシティズンシップについてお話がありました。メディアリテラシーは、「情報を理解し、適切に受信・発信する能力」でありまた、デジタルシティズンシップとは「情報技術の活用における適切で責任ある行動」のことだそうです。

メディア利用の課題は多くありますが、健全な子供の文化や価値観を育てるには、家庭で、普段から親子のコミュニケーションをもち、親子で課題解決に向けて一緒に悩み、考えることが大事であると強調していらっしゃいました。

また、子供が安心してインターネットを使うために、フィルターを掛けることは、法律で決まっており、保護者の責務であることも教えていただきました。

<学校保健委員会参加アンケートの感想より>

- 困ったときは大人に相談する。このことを子供に理解させたいと思いました。夏休みに、ゲームの時間に気を付けたいと思いました。自分のスマホの使い方を見せることも大事だと思いました。
- 簡単に子供でもネットが使えるようになり、社会の中でも携帯電話、タブレット、ゲームなどがあふれているので使い方に責任を持って（大人も子供も）有効に利用していきたい。今は子供でも情報の先取りができる環境と思うので、親も一緒に新しい情報を取り入れ、学ぶ姿勢が大切だと思いました。
- 我が家でも小2の娘が毎日動画を見ています。ゲームは時間を決めてやめるようにして



いますが、動画は長い場合には声掛けをしています。なるべく見せたくはないですが、楽しんで見ているので、全てが悪ではないのかなとは思っています。「決まり」をしっかり守って一緒に向き合っていきたいです。



- 今は当たり前のように使われているインターネットですが、子供には正しく理解させて使わせることが大切だと再認識しました。インターネットの恐ろしさを教えていただき、子供たちの心に響くことを願います。
- ほとんどの子がゲームを持っていることが分かりました。親からではなく学校から、いつも使っているゲームの使い方を間違えると怖いことを伝えていただき良かったです。もう一度、遊ぶ時間にどんなゲームをしているかをしっかりと親として把握しておきたいと思いました。
- 今日の講座は、3年生と一緒に話を聞きましたが、家には小6と中2の子供がいて、2人ともメディアが大好きでとてもためになりました。今は昔以上にゲームやYouTube、SNS など子供が興味をそそられるメディアが本当に多く、やめたくてもやめられないような状態に陥りやすいので、そうなる前に子供の様子を注意深く見守りたいと思いました。
- 3年生には難しい内容もありましたが、少しでも心に残るといいと思いました。「怖いと思うこと」を大人も考えなければならない、インターネットも自分で考えて自分で決める、とても重要であることを改めて学ぶことができて良かったです。
- 今後、子供にインターネットの使い方や約束をしっかり伝えなければならないことを再確認しました。でも、小3の子供たちがすでにルールや危険なことを理解していたことに驚きました。タブレットを使う中で、学校で教えていただいていることが分かり、安心しました。
- インターネットには危険が潜んでいることを分かりやすく説明していただきありがとうございました。とても分かりやすかったです。
- 私自身、インターネットに詳しくなかったのも、とても勉強になりました。子供たちに一言「ダメ」と言うばかりで、なんでダメなのか理由を伝えていなかったのも、これからインターネットの良い点、悪い点を伝えていきたいと思いました。本日はありがとうございました。
- タブレットを一人1台使用するようになり、メディアとの向き合い方は、より子供たち自身に任せられることになりました。メディアについて親子で話すことで、自分を大切にしたい使い方はどういうものなのか考えていきたいと思っています。また、多くの情報からよりよい生活のための情報を選択していく力を身に付けていけないと感じました。
- 何気なく使っているものが危険であることを改めて理解しました。なぜダメなのかを今まで以上に分からせていきたいです。
- インターネットの善し悪しがよく理解できた。

