

すこやか 12月



R5. 12. 22 浅羽学園 浅羽北小学校 保健室



今年もあとわずかになりました。例年に比インフルエンザの流行が早く学級閉鎖等の措置も続いてしまいましたが、今週は校内の感染状況も落ち着いています。冬休みも風邪などで体調を崩すことなく、元気に過ごせるといいですね。まだまだ感染症の流行が心配な時期が続きます。引き続き、御家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

お子さまが**感染性胃腸炎**になったら



感

染性胃腸炎は、ノロウイルス

などのウイルスや細菌に感染して、

腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状

が出ます。嘔吐や下痢の場合は、こまめな水分補給をして、脱水症状に気を付けてください。

また、吐物や便にはウイルスなどが含まれています。家庭内で広げないために、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

汚物の処理法

- 使い捨てのマスクや手袋を着用します
- 汚れた衣服は100倍に薄めた塩素系漂白剤に5～10分浸し、消毒します。色落ちが気になるものは85℃以上のお湯に2分以上浸します
- 汚れた場所もしっかり消毒します



☆感染性胃腸炎は、嘔吐物の正しい処理が重要です。アルコール消毒は効きません。

<6年生 性教育講座を実施しました>

6年生を対象に、性教育講座を行いました。性教育トレーナーの佐々木睦美さんからは、「男の子のからだ 女の子のからだ」をテーマに、何のために体や性についての勉強をするのか、体のしくみ、大人になるということとはどんなことなのか、などのお話がありました。

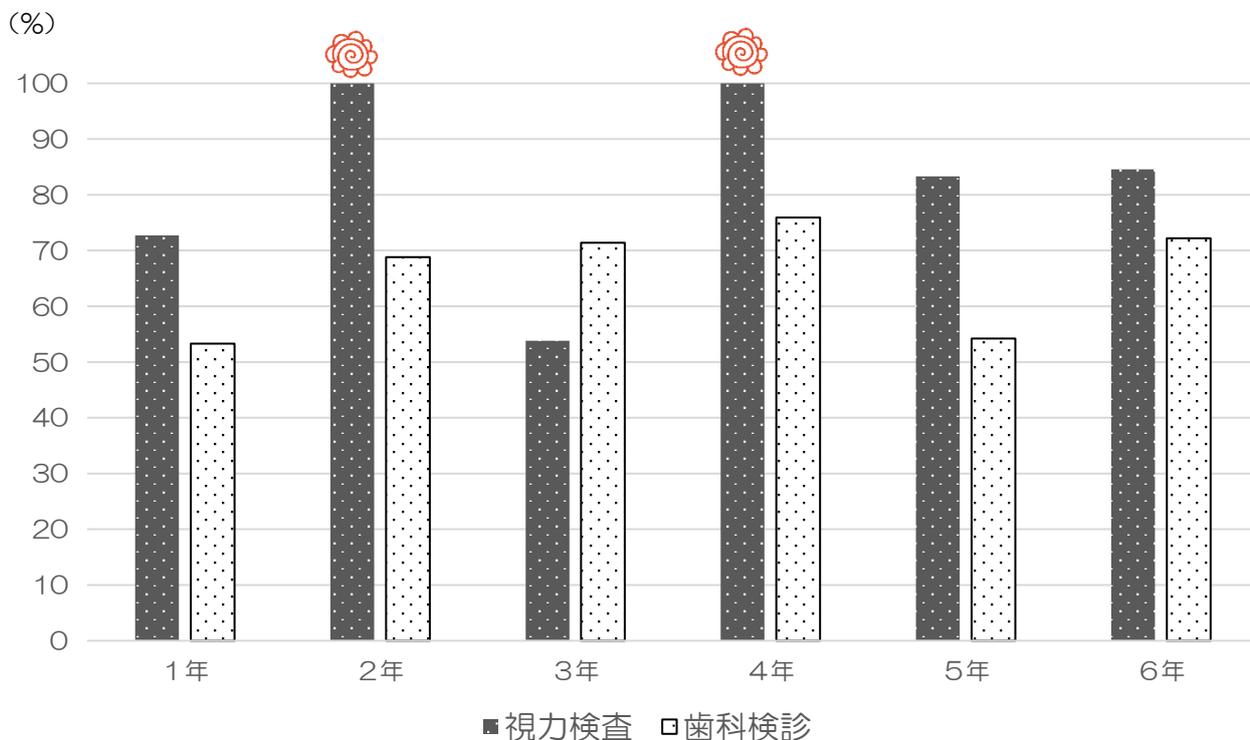


～6年生の感想～

- ・異性のからだを知っておくことや体のしくみを知っておくことは、自分を守るために、異性を傷つけないために大切だと思いました。
- ・自分もだんだん大人の心が変わっていくということがわかりました。いやなことはしっかりいやと言ったり、誰かに相談したりできるような人になりたいです。

<治療状況> (12月19日現在)

☆4月から6月にかけて行った健康診断の結果から、受診が必要な人に『健康診断結果のお知らせ』を配布しました。受け取ったものの受診が後回しになっている御家庭は、早めの受診をお勧めします。



保健室より



11月から着任し1ヵ月半、子供たちの姿にたくさんの笑顔と元気をもらいました。学期途中の交代で御心配をおかけしたとは思いますが、保健関係への御協力ありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。厳しい寒さが続きますが、健康に気を付けて楽しい冬休みをお過ごしください。

【スクールカウンセラー来校日】

- 1月22日(月) 9:20~15:55
 - 2月1日(木) 9:20~11:55 (5年生観音山)
 - 2月15日(木) 9:20~15:55 (1・2・3年参観会)
 - 3月14日(木) 9:20~15:55
- ☆御希望がありましたら、担任または担当(養護教諭)まで御連絡ください。

