

# すこやか 6月

令和6年6月  
袋井市立浅羽北小学校  
保健室



梅雨時は、じめじめ蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もありますね。湿度が高い梅雨時は、汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすくなります。

体がまだ暑さに慣れていない時期ですので、熱中症を予防するためにも、規則正しい生活を心掛けることや汗をかいて体を少しずつ慣れさせることが大切です。



## 6月の健康診断予定

- 6日 耳鼻科検診（1・3・5年+抽出者）、尿検査2次
- 7日 聴力検査（1・2・3・5年）
- 11日 内科検診（低学年）
- 20日 尿検査3次
- 28日 内科検診（高学年）

まだまだ続きます  
健康診断



学校で行われる健康診断は、病気の**疑いの有無**を見付けるためのものです。治療を要するかどうかは医療機関でのさらに詳しい検査や診察が必要です。学校から「**検診結果のお知らせ**」をもらったからといって、必ず病気というわけではなく、医療機関で「**異常なし**」と診断されることもありますので、御理解をいただきたいと思います。

## 内科検診では、どんなことを診ているの？

### Sobre os exames de medicina interna

平成 28 年度から学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、健康診断の実施項目等が変わってきています。その中で、特に変わってきているものが「内科検診」です。

- **心臓・肺** . . . 心臓の音や呼吸の様子に異常はないか。
- **栄養状態** . . . やせ（太り）過ぎていないか。顔色はどうか。
- **皮膚** . . . 皮膚の病気や異常はないか。
- **脊柱・胸郭** . . . **背骨や胸（胸郭）に異常はないか。**
- **運動器** . . . 骨、関節、筋肉、靭帯、腱、神経など身体を支えたり、動かしたりする器官に障害や異常がないか。
- **結核** . . . 結核に感染している恐れがないか。（問診票でチェック）

内科検診では、「健康管理カード」を確認し、皮膚や背中、胸、手足の骨などの状態を診て、心臓や肺の音を聴いて総合的に診断をしています。

**そのため、脊柱や胸郭が見えるように着衣を上げたり、体操服の中に聴診器を入れたりする必要があります。その点、御承知おきください。**  
なお、プライバシーには、十分配慮していきます。



**Por vezes, as roupas são enroladas para verificar se a coluna vertebral está torta e se a pele está saudável. No entanto, a privacidade é respeitada.**